

## LEIDEN SIE UNTER

- unkontrollierbarem Urin- oder Stuhlverlust?
- häufigem oder starkem Harndrang?
- Schmerzen, Spannungen oder Senkungsbeschwerden im Beckenbereich?
- Problemen nach Geburt oder Operation?
- chronischer Verstopfung oder Reizdarm?

Sie sind nicht allein – spezialisierte Physiotherapie unterstützt die Funktion von Blase, Darm und Beckenboden.

### Kontakt

Physiotherapie im Zentrum  
Hardstrasse 71  
4127 Birsfelden  
061 319 88 57

[therapie@az-birsfelden.ch](mailto:therapie@az-birsfelden.ch)  
[www.az-birsfelden.ch](http://www.az-birsfelden.ch)



## BECKENBODENTHERAPIE

Urogentitale Rehabilitation für  
Erwachsene

 **Physiotherapie  
im Zentrum**  
Therapie & Training im Quartier



### Therapiemassnahmen

---

- Wahrnehmungsschulung
- Gezielte Beckenbodenkräftigung
- Verhaltensstrategien
- Anpassung von Trink- und Toilettengewohnheiten
- Triggerpunktbehandlungen
- Elektro- und Biofeedbackbehandlung (Visualisierung mittels Bildschirm)
- Hilfsmittelberatung
- Heimübungsprogramm

**Mehr Informationen über  
unsere Angebote**



## BECKENBODENTHERAPIE KANN HELFEN BEI

- Belastungsinkontinenz (Verlust beim Husten, Niesen, Sport)
- Dranginkontinenz / Reizblase
- Senkungen von Gebärmutter, Blase oder Darm
- Schmerzen & Verspannungen im Genital- / Beckenbereich
- Beschwerden nach Geburt oder Prostataoperation
- Stuhlentleerungsproblemen, Verstopfung, Reizdarm

## WISSENSWERTES

- Krankenkassenleistung bei ärztlicher Verordnung
- Keine Altersgrenze – Training ist in jedem Alter möglich
- Ruhige, diskrete Behandlungsumgebung

