

LEIDEN SIE UNTER

- unkontrollierbarem Urin- oder Stuhlverlust?
- häufigem oder starkem Harndrang?
- Schmerzen, Spannungen oder Senkungsbeschwerden im Beckenbereich?
- Problemen nach Geburt oder Operation?
- chronischer Verstopfung oder Reizdarm?

Sie sind nicht allein – spezialisierte Physiotherapie unterstützt die Funktion von Blase, Darm und Beckenboden.



Kontakt

Physiotherapie im Zentrum
Hardstrasse 71
4127 Birsfelden
061 319 88 57

therapie@az-birsfelden.ch
www.az-birsfelden.ch

BECKENBODENTHERAPIE
Urogenitale Rehabilitation für
Erwachsene

 Physiotherapie
im Zentrum
Therapie & Training im Quartier



BECKENBODENTHERAPIE KANN HELFEN BEI

- Belastungsinkontinenz (Verlust beim Husten, Niesen, Sport)
- Dranginkontinenz / Reizblase
- Senkungen von Gebärmutter, Blase oder Darm
- Schmerzen & Verspannungen im Genital- / Beckenbereich
- Beschwerden nach Geburt oder Prostataoperation
- Stuhlentleerungsproblemen, Verstopfung, Reizdarm

WISSENSWERTES

- Krankenkassenleistung bei ärztlicher Verordnung
- Keine Altersgrenze – Training ist in jedem Alter möglich
- Ruhige, diskrete Behandlungsumgebung

Mehr Informationen über
unsere Angebote



Therapiemassnahmen

- Wahrnehmungsschulung
- Gezielte Beckenbodenstärkigung
- Verhaltensstrategien
- Anpassung von Trink- und Toilettengewohnheiten
- Triggerpunktbehandlungen
- Elektro- und Biofeedback-behandlung (Visualisierung mittels Bildschirm)
- Hilfsmittelberatung
- Heimübungsprogramm

