

Menuplan für BewohnerInnen Alterszentrum Birsfelden

Suppe, Salat, Dessert

Menu 1

Menu 2 Vegi

Menu 3

Abendessen

Montag
22.11.21

Basilikumsuppe
Selleriesalat
Gedeckte Apfelschnitte

Pouletgeschnetzeltes
Marsalasaucе
Kartoffelgratin
Blumenkohl mit Paniermehl

Tortiglioni (Teigwaren)
Gorgonzolasauce
Pochierte Birnenspalten
Baumnüsse

Schwein Kopfbäggli
Balsamicosauce
Kartoffelstampf mit Sellerie

Kalbsbratwurst mit Senf
Kartoffel- und Gurkensalat

Dienstag
23.11.21

Gemüsecremesuppe
Zuckerhutsalat
Heidelbeerjoghurt

Schweinsragout
Rotweinsauce
Kartoffelkroketten
Ersbli mit Silberzwiebeln

Teigwarenauflauf mit Kürbis
Cherry Tomaten
Überbacken mit Greizer

Miesmuscheln mit Weisswein
(Holland)
Spaghettini mit Tomatensauce
Knoblauchbrot-Brösel

Apfelstrudel
Vanillesauce

Mittwoch
24.11.21

Lauch-Griess-Suppe
Randensalat
Apfelmuffin

Kalbspojarski (Hacksteak)
grüne Pfeffersauce
Teigwaren
Grüne Bohnen

Gefüllte Ravioli
Mit Tomaten und Provolone (Käse)
Mascarpone sauce
Stängelkohl

Gedrehte Teigwaren
Chorizosauce
Ofenkürbis

Pizza mit Schinken
Mit Mozzarella überbacken

Donnerstag
25.11.21

Kürbissuppe
Bunter Schnittsalat
Ananassalat

Siedfleisch mit Meerrettich
Bouillonkartoffeln
Wurzelgemüse

Polentaschnitte
Gratiniert mit Parmesan
Ratatouille und Pesto

Gefüllte Teigwaren mit Trüffel
Pecorino Sauce (Käse)
Confierte Cherrytomaten

Rührei mit Kartoffeln
Schnittlauch
Silserli

Freitag
26.11.21

Maiscremesuppe
Gurkensalat
Schwarzwälder Schnitte

Fischragout (Atlantik)
Weissweinsauce
Cremiges Risotto
Blattspinat

Dal gelbes Linsencurry
Gurkenjoghurt
Naan Brot

Pouletragout
Kokossauce mit Zitronengras
Basmatireis
Broccoli mit Sojasauce

Cafe Complet
Ein Bier dazu

Samstag
27.11.21

Zitronen-Kokosnussuppe
Karottensalat
Linzertörtli

Lasagne mit Rindfleisch
Basilikumsauce

Rollgerste Küchlein
Cocktailsauce
Gebratener Senfkohl

Kalbsleberli mit Madeirasauce
Butterrösti
Grüne Bohnen mit Bohnenkraut

Wurst-Käsesalat
Cornichons
Rote Zwiebelringe
Basler Ruchbrot

1. Advent
28.11.21

Rindsbouillon mit Julienne
Endiviensalat
Glace
Rotwein

Kalbfleischpastetli
Brätkügeli und Champignons
Trockenreis
Zweifarbige Karotten

Bündner Vegi Capuns
Mit Greizer gratiniert
Rauchpaprikaschaum
Krautstielgemüse

Gebratene Crevetten (Vietnam)
Peperonisauce
Feinen Nudeln mit Spinat

Bündner Gerstensuppe
Basler Ruchbrot