Physiotherapie im Zentrum
Therapie & Training im Quartier

BECKENBODENTHERAPIE FÜR ERWACHSENE

Beckenbodentherapie - Urogenitale Rehabilitation für Frauen und Männer
Leiden Sie unter unkontrollierbarem Urin- oder Stuhlverlust? Bestimmt der häufige Gang zur Toilette Ihr Leben? Plagen Sie chronische Schmerzen im Beckenbereich? Haben Sie Beschwerden nach einer Prostataoperation oder nach einer Geburt? Sie sind mit Ihren Problemen nicht allein.

Unsere speziell ausgebildeten Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten behandeln Funktionsstörungen der Blase und des Darms mit einem vielseitigen Therapieangebot.

Ziel der Beckenbodentherapie

- Wahrnehmungsschulung
- Aktivierung, Kräftigung und Entspannung der Beckenbodenmuskulatur
- hilfreiche Strategien
- Anpassung des Trink- und Entleerungsverhaltens
- Triggerpunktbehandlungen der Beckenbodenmuskulatur
- Biofeedback / Elektrostimulation
- Hilfsmittelberatung
- Trainingsprogramm für zu Hause

Übrigens

- Es gibt keine Altersgrenze, auch im fortgeschrittenen Alter ist der Beckenboden noch trainierbar!
- Wir behandeln in separatem Einzelzimmer in ruhiger und diskreter Atmosphäre
- Unter pelvisuisse.ch erhalten Sie viele weitere Informationen zur Beckenbodentherapie
- Die Kosen werden von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen

Sprechen Sie mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt über Ihre Symptome. Dies ist der erste Schritt, um eine geeignete Therapie auf ärztliche Verordnung zu erhalten.

Physiotherapie im Zentrum
Hardstrasse 71| 4127 Birsfelden
therapie@az-birsfelden.ch oder 061 319 88 57

"Ich freue mich, Sie zur Beckenbodentherapie begrüssen zu dürfen"
Marlies Bürgler, Physiotherapeutin

V2025.04