

Physiotherapie & Bewegungsraum

Praxis für Physiotherapie

Die Physiotherapie orientiert sich bei der Behandlung an den Beschwerden und den Funktions-, Bewegungs- bzw. Aktivitätseinschränkungen des Patienten. Wir betrachten Ihren Körper ganzheitlich und verfolgen in der Behandlung mit Ihnen ein gemeinsames Ziel.

Angebot

- Allgemeine Physiotherapie
- Manuelle Therapie (Maitland, Sohier, Mulligan)
- Sportphysiotherapie
- Lymphdrainage
- PNF (Propriozeptive neurophysiologische Fazilitation)
- ABS (Analytische Biomechanik und Behandlungskonzept nach Sohier)
- Kinesio-, Leukotape
- Klassische Massage (Bindegewebs-, Mobilisations-, Triggerpunkt-, Fascien-, Sport- und Fussreflexzonenmassage)
- Domizilbehandlungen / Hausbesuche

Die Behandlung richtet sich nach der Diagnose der ärztlichen Verordnung und der physiotherapeutischen Befundaufnahme. Wir rechnen mit allen Kranken- und Unfallkassen ab.

Falls Sie eine Behandlung ohne ärztliche Verordnung möchten, erhalten Sie die Informationen und Preise direkt in der Praxis oder auf unserer Homepage www.az-birsfelden.ch

Medizinische Schwerpunkte/ Fachgebiete

- Orthopädie / Traumatologie
- Rheumatologie / Geriatrie
- Neurologie / Rehabilitation

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag, Termine nach Vereinbarung

Kontakt

Thomas Dengler, leitender Physiotherapeut
Tel. 061 319 88 57
therapie@az-birsfelden.ch

Bewegungsraum

Ein regelmässiges, gezieltes Muskeltraining im Alter wirkt sich positiv auf die Gesundheit und das Wohlbefinden aus. Dank der verstärkten Muskelkraft und einem verbessertem Gleichgewichtssinn verringert sich zudem die Sturzgefahr.

Angebot

- Individuelle Beratung
- Kostenloses, begleitetes Probetraining
- Individuelle Betreuung mit persönlichen Trainingsprogramm
- Moderne, einfach zu bedienende Trainingsgeräte

Der Bewegungs- und Kraftraum steht sowohl unseren BewohnerInnen, unseren Mitarbeitenden als auch externen Personen zur Verfügung.

Für BewohnerInnen und Mitarbeitende des Alterszentrums ist die Benutzung kostenlos.

Abonnemente für Externe

Halbjahresabonnement	CHF 250.-
Jahresabonnement	CHF 400.-

Inkl. individueller Betreuung, persönlichen Trainingsprogramms und periodischer Trainingsbegleitung.

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag	08.00 – 12.00 Uhr
Dienstag	13.00 – 17.00 Uhr

Wir bieten Ihnen während der Öffnungszeiten durchgehend qualifizierte Betreuung an. Das selbständige Training zu den übrigen Zeiten ist nach Absprache mit der Vitaltrainerin möglich.

Kontakt

Karin Zimmermann, Vitaltrainerin
Tel. 061 319 88 57
therapie@az-birsfelden.ch