



# Palliative Care im AZ Birsfelden

*«Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage  
zu geben, sondern den Tagen mehr Leben.»*

*Cicely Saunders*



## Was bedeutet Palliative Care?

Palliative Care umfasst die Betreuung und die Behandlung von Menschen mit unheilbaren, lebensbedrohlichen und/oder chronisch fortschreitenden Krankheiten. Es wird angestrebt, BewohnerInnen eine ihrer Situation angepasste optimale Lebensqualität bis zum Tode zu gewährleisten und die nahestehenden Bezugspersonen angemessen zu unterstützen. Die Palliative Care beugt Leiden und Komplikationen vor. Sie schliesst medizinische Behandlungen, pflegerische Interventionen sowie psychologische, soziale und spirituelle Unterstützung mit ein.

Das Wort Palliative Care leitet sich vom lateinischen «pallium» ab, der Mantel. Das englische Wort «Care» bedeutet Pflege, Betreuung, Sorge.

## Unser Ziel ist es,

unseren BewohnerInnen eine möglichst gute Lebensqualität und Wohlbefinden bis zum Tod zu ermöglichen. Dabei werden belastende Symptome wie Schmerz, Atemnot, Übelkeit, Erschöpfung, Angst, Verwirrung optimal gelindert und entsprechend den Wünschen der BewohnerInnen auch soziale, seelische, religiös/spirituelle Aspekte berücksichtigt. Keineswegs beschränkt sich Palliative Care nur auf die Versorgung und Pflege in der letzten Lebensphase (End-of-Life-Care), sondern richtet sich ebenso an BewohnerInnen, die trotz schwerer Krankheit noch eine längere und durchaus lebenswerte Zeitspanne vor sich haben.



Das Alterszentrum Birsfelden möchte gemeinsam mit vertrauten und kompetenten Menschen, die besten Lösungen anbieten. Alle ärztlichen und pflegerischen Massnahmen, die in der Grundversorgung von sterbenden Menschen notwendig sind, sollen eine möglichst hohe Lebensqualität gewährleisten. Die Medizin hat in der Schmerzlinderung grosse Fortschritte erzielt und nützt dieses Wissen.

Im Zentrum unseres Handelns stehen die Individualität, Autonomie, Würde und das Wohlbefinden unserer BewohnerInnen. Kann jemand seinen Willen nicht mehr äussern, wird das Betreuungsteam alles tun, um die Betroffenen möglichst nach ihren Bedürfnissen zu behandeln und zu begleiten. Durch vorausschauendes Denken ist es möglich, Krisen abzuwenden oder zumindest darauf vorbereitet zu sein.

Eine gute Zusammenarbeit mit ÄrztInnen, Pflegefachpersonal, TherapeutInnen, SeelsorgerInnen, Angehörigen und anderen Beteiligten ist uns wichtig und bietet den Betroffenen Sicherheit und Vertrauen.



## *Strukturelle Angebote für Angehörige*

Den Angehörigen stehen im Bedarfsfall ein Gästezimmer und Zusatzliegen zur Verfügung. Das Restaurant bietet eine Verpflegungsmöglichkeit während 7 Tagen. Tagesparkkarten können am Empfang erstanden werden

## *Kontakt*

Für nähere Auskünfte wenden Sie sich bitte an:

Alterszentrum Birsfelden

Christa Girard

Fachverantwortliche Pflege und Betreuung

Hardstrasse 71

4127 Birsfelden

T 061 319 88 13

[c.girard@az-birsfelden.ch](mailto:c.girard@az-birsfelden.ch)

